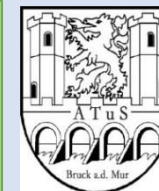


TURNPROGRAMM 2020/2021



ATUS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur



Start der Einheiten: Montag, 21.9.2020

Alle Einheiten finden im Turnsaal der NMS Bruck/Mur statt*

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00 Knaben 6-9 Jahre Caroline Preiner, Leonie Trummer	17:00-18:15 Mädchen 6- 10 Jahre C. und C. Preiner, Florentina Obermayer	15:30- 16:30 Kleinkinder 3-4 Jahre Silvia Baumegger, Regina Traar, Florentina Obermayer	8:30- 9:30 Ganzkörperkräftigung für Sie & Ihn D.Gwandner	18:45- 20:00 Jugend Weiblich ab 10-15 Jahre Sabrina Mislivicek, Ulrike Hübler
17:00- 18:00 Jugend Männlich ab 10 -15 Jahre Caroline Preiner, Leonie Trummer	18:30- 20:00 Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Männer E.Lenger	16:30- 17:30 Kleinkinder 5-6 Jahre Silvia Baumegger, Regina Traar, Florentina Obermayer	18:30- 19:30 Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn E.Lenger	 (September 2020- Mai 2021) Erwachsene: € 75.- Kinder/Jugend (bis 15): € 65.- Familientarif (ab 4 Personen aus einer Familie): € 250.-
*In der SPORTHALLE: 18:15- 19:30 Kurzhanzeltraining und Zirkeltraining A. Kottek-Saini	20:00-21:30 Konditionstraining und Fußballtennis für Männer E.Lenger	Bei uns macht Bewegung Spaß 		

Kontakt:
 Prof.Mag. Rene TRAAR
office@atusturnen.at
 Tel.: 0650/3610130
www.atusturnen.at



PETER GREBIEN
 Schrift · Textildesign
 Textilshop
 Bergstraße 45
 Bruck/Mur



--	--	--	--