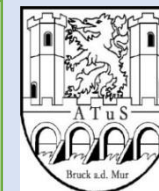


TURNPROGRAMM 2021/2022



ATUS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur



Start der Einheiten: Montag, 20.9.2021

Alle Einheiten finden im Turnsaal der NMS Bruck/Mur statt*

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00 Knaben 6-9 Jahre Caroline Preiner, Leonie Trummer	17:00-18:15 Mädchen 6- 10 Jahre S. Mislivicek, U. Hübler, F. Obermayer	15:30- 16:30 Kleinkinder 3-4 Jahre F. Obermayer, K. Brandner	18:30- 19:30 Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn E.Lenger	18:45- 20:00 Jugend Weiblich ab 10-15 Jahre K. Brandner
17:00- 18:00 Jugend Männlich ab 10 -15 Jahre Caroline Preiner, Leonie Trummer	18:30- 20:00 Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Männer Lenger, Kletzenbauer	16:30- 17:30 Kleinkinder 5-6 Jahre F. Obermayer, K. Brandner	19:35- 21:00 Yoga für Sie & Ihn A.Kottek-Saini	<p>(September 2021- Mai 2022) Erwachsene: € 80.- Kinder/Jugend (bis 15): € 70.- Familientarif (ab 4 Personen aus einer Familie): € 255.-</p>
*In der SPORTHALLE: 18:10- 19:30 Kurzhantheltraining und Zirkeltraining A. Kottek-Saini	20:00-21:30 Konditionstraining und Fußballtennis für Männer Lenger, Kletzenbauer	<p>Bei uns macht Bewegung Spaß</p>	<p>WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG</p>	

Kontakt:
Prof.Mag. Rene TRAAR
office@atusturnen.at
Tel.: 0650/3610130
www.atusturnen.at



PETER GREBIEN
Schrift · Textildesign
Textilshop
Bergstraße 45
Bruck/Mur