

TURNPROGRAMM 2021/2022



ATuS Turnen & Leichtathletik Bruck/Mur



Start der Einheiten: Montag, 20.9.2021

Alle Einheiten finden im Turnsaal der MS Bruck/Mur statt

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00-17:00 Knaben 6-9 Jahre C. Preiner, L. Trummer	17:00-18:15 Mädchen 6- 10 Jahre S. Mislivicek, U. Hübler	15:45- 16:45 Kleinkinder 3-4 Jahre C. Preiner, U. Hübler, K. Brandner	18:30- 19:30 Wirbelsäulengymnastik für Sie & Ihn E.Lenger	18:45- 20:00 Jugend Weiblich ab 10-15 Jahre wird noch bekannt gegeben
17:00- 18:00 Jugend Männlich ab 10 -15 Jahre C. Preiner, L. Trummer	18:30- 20:00 Wirbelsäulen- und Dehnungsübungen für Männer Lenger, Kletzenbauer	16:45- 17:45 Kleinkinder 5-6 Jahre C. Preiner, U. Hübler, K. Brandner	19:35- 21:00 Yoga für Sie & Ihn A.Kottek-Saini	Mitgliedsbeitrag: (September 2021- Mai 2022) Erwachsene: € 80.- Kinder/Jugend (bis 15): € 70.- Familientarif (ab 4 Personen aus einer Familie): € 255.-
18:10- 19:30 Kurzhantertraining und Zirkeltraining A. Kottek-Saini	20:00-21:30 Konditions- und Krafttraining für Männer Lenger, Kletzenbauer	Wo Bewegung Spaß macht!	WIR SUCHEN VERSTÄRKUNG	
Kontakt: Mag.a. Claudia DORNHOFER office@atusturnen.at Tel.: 0676/9600301 www.atusturnen.at				



PETER GREBIEN
 Schrift · Textildesign
 Textilshop
 Bergstraße 45
 Bruck/Mur